



NV-Neurologiset  
vammaisjärjestöt



# Muistia, vireystilaa ja mielialaa tukevat ruokavalinnat

Neurologiset vammaisjärjestöt toteuttavat yhteistyössä kaikille avoimen luentotilaisuuden. Tilaisuus on osa valtakunnallista Aivoviikkoa.

**Aika** maanantai 11.3.2019, klo 17.30–19.45.  
**Paikka** Tampereen yliopiston Linna-rakennus,  
luentosali K103, Kalevantie 5, Tampere.  
**Sisäänpääsy** Sali sijaitsee -1-kerroksessa. Esteetön kulku  
Pinninkadun puolelta. Kalevantieltä  
saavuttaessa siirry hissillä yksi kerros alaspäin.



## OHJELMA

klo 17.30 Smoothietarjoilu ala-aulassa

klo 18.00 Tilaisuudenavaus  
Carita Sinkkonen, Aivoliitto ry, Neurologiset vammaisjärjestöt

**Luento: Muistia, vireystilaa ja mielialaa tukevat ruokavalinnat  
Uutta tutkimustietoa ja käytännön vinkit**  
Luennoitsija: Reijo Laatikainen, terveydenhuollon maisteri,  
laillistettu ravitsemusterapeutti

Ilmoittautuminen 3.3.2019 mennessä  
[www.lyyti.in/luento\\_tampere](http://www.lyyti.in/luento_tampere)

**Lisätiedot** Ensisijaisesti sähköpostilla  
Järjestösuunnittelija Carita Sinkkonen  
[carita.sinkkonen@aivoliitto.fi](mailto:carita.sinkkonen@aivoliitto.fi), p. 050 308 9095 tai

Järjestösuunnittelija Ville Keskinen  
[ville.keskinen@neuroliitto.fi](mailto:ville.keskinen@neuroliitto.fi), p. 0400 976 740

Huom! Tilaisuudessa ei ole yleisavustajaa.

*Lämpimästi tervetuloa!*